

مراقبت درمانی شخصی در خانه خود و مراقبت در خانه سالمندان —

- مراقبت در خانه شما در صورت بیماری.
- مراقبت در خانه سالمندان و راههای دیگر.



... هرگونه نیاز یا ملاحظه.

1-800-262-2232



یک مترجم فراهم خواهد شد.

1-207-287-9229

فکس:

TTY:

1-888-720-1925

تلفن رایگان در سراسر ایالت

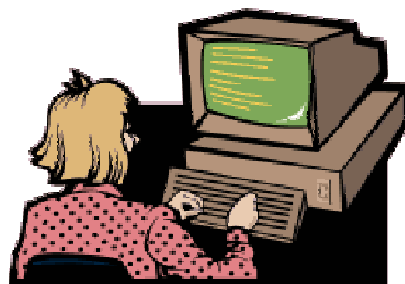
1-207-287-9234

داخلی / خارج ایالت

www.maine.gov/dhs/beas

کارآموزی، داشتن درآمد از طریق کار و انجام کارهایی برای تزیین و سرگرمی —

- یادگیری اطلاعات جدید و چگونگی انجام کارهای جدید.
- پیدا کردن یک شغل یا برنامه کارآموزی.
- کسب اطلاعات در مورد مکانهایی که سرگرم شوید و دوست پیدا کنید.
- وقت و مهارت های خود را صرف اشخاص نیازمند هم بکنید.



ایمن بودن و داشتن کسی که مراقب شما باشد —

- حق خود را بتوان یکی از ساکنین بین بداند.
- کمک برای کسانی که با آنها بدرفتاری شده و یا پولشان در دزدیده شده است.



خدمات برای اشخاص مسن

اداره خدمات بزرگسالان و اشخاص مسن می تواند به شما کمک کند تا با برنامه های اشخاص مسن آشنا شوید. اگر شما یا کسی را که می شناسید برای موارد زیر کمک می خواهید به ما تلفن کنید:

وسایل رفت و آمد، تهیه غذا، مالی برای سکونت —

- رفت و برگشت به سوپرمارکت یا داروخانه و دکتر.
- امکانی که غذا می دهند یا غذا را به خانه شما می آورند.
- پیدا کردن مالی برای سکونت.



خرید اجناس و پرداخت قبضه —

- کمک برای پرکردن فرمها و تماس های تلفنی.
- کمک در پرداخت هزینه درمانی و دارو.
- کمک در پرداخت هزینه غذا و مسکن.



منابعی برای
اشخاص مسن در مین

در مین به خوبی زندگی کنید.



اداره خدمات بزرگسالان
در اشخاص مسن

1-800-262-2232

یک مترجم فراهم خواهد شد.

Farsi – February 2003



اطلاعیه عدم تبعیض

اداره هیومن سرویس بر اساس ناتوانی،
نژاد، رنگ، مسکن، جنسیت،
سن یا ملیت برای پذیرش، دسترسی
یا اجرای طرحها، خدمات یا فعالیتهایش
یا استخدام یا کارآموزی، در مورد
کسی تبعیض قائل نمیشود.

پیغام 207-287-3488

TTY 207-287-4479

در صورت درخواست، این اطلاعات
به فرمای دیگر نیز در دسترس است.

Funding for this publication was
made available through the Maine
Department of Human Services
Bureau of Elder and Adult Services
Appropriation Number 013-10A-
6000-012.

در مین به خوبی زندگی کنید.

هدف ما دادن اطلاعات به شماست که
به شما کمک کند تا زندگی خوبی داشته باشید.
ما میخواهیم شما سلامت و امن باشید.



ایالت مین

اداره هیومن سرویس
دفتر خدمات اشخاص مسن و بزرگسالان

John E. Baldacci

Governor

استاندار

Christine Gianopoulos

Director

رئیس

442 Civic Center Drive
11 State House Station
Augusta, ME 04333-0011